Массаж прекрасно сочетается *с**гимнас­тикой для пальчиков*- *активной и пас­сивной.*

Когда малыш самостоятельно разминает свои мальчики (выполняет упражнения, играет), он занимается активной гимнастикой. А занимать­ся пассивной гимнастикой (поочередное покачивание,сгибание и вращение каждого пальчика) невозможно без участия взрослых.

**Для усиления кровообращения в кистях рук полезны такие движения:**

•  хлопки;

•  сжимание и разжимание мягких, а затем упругих предметов;

•  потирание ладоней одна о другую;

•  перекатывание между ладонями предметов с неровной поверхностью (грецкий орех, гране­ный карандаш).

**Есть и специальные упражнения для паль­чиков:**

•  постукивание кончиками пальцев рук по столу;

•  перекатывание по поверхности стола мел­ких предметов — двумя пальчиками или каж­дым пальчиком по очереди (можно исполь­зовать горошину, маленькую бусинку и даже маковое зернышко).

**ВНИМАНИЕ!**

**Во время игр с мелки­ми предметами не оставляйте ребенка без присмотра!**

*Желаю успехов!*